

---

## INDICAZIONI COMPORTAMENTALI IN CASO DI TEMPORALI

### **Se siete in casa o all'interno di un edificio**

Fissate saldamente ciò che all'esterno dell'edificio si può staccare, ad esempio ombrelloni, tende, ecc., oppure, se possibile, portatelo all'interno dell'edificio

Ritirate dai balconi o comunque da elementi strutturali sporgenti tutti gli oggetti che cadendo possono provocare incidenti

Evitate di sostare sull'uscio, su balconi o sotto tettoie

Chiudete bene finestre e imposte

Non utilizzate apparecchi elettrici (ferro da stiro, asciugacapelli, cuffie stereo, ecc.)

Scollegate le alimentazioni di televisori e computer; nei casi più gravi staccate anche la corrente elettrica

Allontanatevi dalle pareti, da linee telefoniche, cavi delle antenne, caloriferi e tubature dell'acqua

Evitate di utilizzare l'acqua corrente

Evitate di usare l'ascensore

### **All'aperto**

Allontanatevi da cornicioni, tetti, impalcature e in genere da tutto ciò che sporge sensibilmente rispetto ai dintorni (alberi isolati ed elevati, creste e cime, campanili e torri, tralicci e gru → La distanza da questi punti deve essere sufficiente (almeno 30 metri)

Fate molta attenzione agli oggetti e a tutto quanto può cadere dall'alto

Evitate ponti di ferro, cabine elettriche, serbatoi metallici, cartelloni pubblicitari, pali e tralicci della corrente elettrica, reti metalliche

Non sostate nei pressi di corsi d'acqua o di luoghi esposti quali piscine, bacini idrici o laghi

Non riparatevi in zone sopraelevate o sotto speroni di roccia → Il fulmine segue il profilo delle pareti

Non sostate ai bordi di un bosco con alberi di alto fusto

---

Se non ci sono edifici nei dintorni, cercate rifugio all'interno di una grotta, di bivacchi, fienili e cappelle (lontano dalle pareti esterne e non sostando sull'uscio)

Se siete in auto fermatevi in un luogo aperto o vicino ad edifici sicuri fino al termine del temporale, con i finestrini chiusi e l'antenna della radio abbassata → Chiusi in una struttura metallica (anche nelle cabine telefoniche, nei vagoni di un treno, in aereo, in roulotte) siete al riparo dalle forti correnti che si propagano all'esterno (se evitate il contatto con la struttura stessa)

Evitate il contatto con oggetti dotati di buona conduttività elettrica (come bicicletta o motocicletta) e con oggetti esposti, quali alberi, canne da pesca, ombrelli, bandiere, antenne

Togliete di dosso oggetti metallici come il casco della moto e l'orologio

Evitate posizioni a rischio che favoriscano il passaggio della corrente attraverso il corpo, per contatto con il terreno o altri corpi direttamente colpiti dal fulmine: non state seduti per terra mantenendo contatto con due punti, non tenetevi per mano se siete in gruppo e mantenete una distanza di una decina di metri l'uno dall'altro; non state sdraiati o distesi

Posizioni ritenute sicure per proteggersi dai fulmini sono invece: stare accovacciati e con un solo punto di contatto con il terreno, a piedi uniti, magari seduti su uno zaino; accovacciarsi su di una corda arrotolata, possibilmente asciutta; se non si è a contatto con il bagnato, sdraiarsi su di un materassino, per esempio in una tenda